



REGULAMENTO GERAL

IMERSÃO NATUREZA CURA

Reprogramação, Reconexão e Cura pela Natureza

Este regulamento foi criado para garantir que a Imersão Natureza Cura aconteça com segurança, respeito, organização e harmonia entre todos os participantes.

Ao participar da imersão, cada pessoa se compromete a respeitar os combinados do grupo, os facilitadores, o espaço da natureza, as práticas espirituais e o próprio processo individual.

Documento oficial de orientação aos participantes

**Voltar para o corpo • Voltar para a terra • Voltar
para a presença**

Voltar para a natureza para voltar para si.



1. Propósito da Imersão

A Imersão Natureza Cura é uma jornada de reconexão com a natureza, com o corpo, com a espiritualidade e com a consciência.

Durante os dias de vivência, serão realizadas práticas de: Reprogramação mental, Integração com a natureza, Herbário Vivo, Bee Happy e plantas melíferas, Respiração e aterramento, Rodas de partilha e vivências ritualísticas com as Medicinas da Floresta — como Cogumelos, Jurema Sagrada, Ayahuasca, Rapé, Sananga e Cachimbo Sagrado — conforme a programação conduzida pela equipe.

A proposta é criar um campo seguro de cura, escuta, transformação, expansão da consciência e integração.

2. Chegada, Horários e Permanência

A chegada dos participantes deverá acontecer no horário informado na programação oficial.

É importante chegar com antecedência, tranquilidade e presença, para organizar pertences, montar barracas, conhecer o espaço, receber orientações, participar da abertura e se preparar adequadamente para as vivências.

Pedimos pontualidade em todas as atividades. Em caso de atraso, o participante deverá procurar a equipe responsável antes de entrar em qualquer atividade.

3. Hospedagem, Barracas e Estrutura

A imersão acontece em ambiente de natureza. Por isso, cada participante é responsável por seu próprio conforto.

Para quem irá dormir no local, é obrigatório trazer: barraca, colchão ou isolante térmico, cobertores, travesseiro, lanterna, roupas adequadas para frio, itens de higiene pessoal e repelente.

O espaço é coletivo. Pedimos cuidado com barulho, organização dos pertences e respeito ao descanso dos demais participantes.

4. Alimentação

A alimentação da imersão será leve, natural e pensada para favorecer os processos de cura, presença e integração.

Pedimos que os participantes evitem durante a imersão: bebidas alcoólicas, carnes pesadas, frituras, excesso de açúcar, alimentos muito industrializados e qualquer



substância que possa interferir no campo das vivências.

Caso o participante tenha restrições alimentares importantes, alergias ou necessidades específicas, deverá comunicar a equipe com antecedência.

5. Medicinas da Floresta e Vivências Ritualísticas

As vivências com medicinas serão conduzidas em campo ritualístico, com respeito, seriedade e responsabilidade.

Cada participante deve seguir rigorosamente as orientações da equipe antes, durante e depois das cerimônias.

Durante as vivências, não é permitido: sair do espaço ritualístico sem avisar a equipe, interferir no processo de outro participante, oferecer medicina a outra pessoa, usar substâncias por conta própria, gravar vídeos ou áudios sem autorização, tocar instrumentos ou conduzir práticas sem permissão.

6. Contraindicações e Responsabilidade Individual

Cada participante é responsável por informar previamente qualquer condição física, emocional, psiquiátrica ou uso de medicações.

É indispensável comunicar a equipe em casos de uso de antidepressivos, ansiolíticos, estabilizadores de humor, antipsicóticos ou medicamentos controlados, histórico de transtornos psiquiátricos, crises de pânico intensas, epilepsia, doenças cardíacas, pressão alta não controlada, gravidez, problemas graves de saúde ou qualquer condição que exija cuidado especial.

A equipe poderá orientar, restringir ou impedir a participação em determinada vivência caso identifique risco à segurança da pessoa ou do grupo.

7. Uso de Celular, Fotos e Vídeos

Durante as práticas, rodas e cerimônias, o uso de celular deverá ser evitado ou suspenso, conforme orientação da equipe.

Não é permitido fotografar, filmar ou gravar outros participantes sem autorização.

A privacidade de cada pessoa deve ser respeitada.

8. Silêncio, Respeito e Campo Coletivo



REGULAMENTO GERAL • IMERSÃO NATUREZA CURA

A imersão é uma experiência coletiva. Cada atitude individual afeta o campo do grupo.

Pedimos respeito com os facilitadores, os participantes, os processos emocionais de cada pessoa, os momentos de silêncio, os espaços de descanso, os rituais, a natureza e os animais do local.

Durante a imersão, evite conversas excessivas, julgamentos, aconselhamentos invasivos ou interpretações sobre a experiência de outra pessoa.

9. Natureza, Limpeza e Sustentabilidade

A natureza é parte central da imersão e deve ser tratada como espaço sagrado.

Não é permitido jogar lixo no chão, arrancar plantas sem autorização, alimentar animais sem orientação, deixar resíduos no espaço, desperdiçar água ou danificar qualquer estrutura do local.

Cada participante é responsável por recolher seus pertences e manter o ambiente limpo.

10. Cooperação e Comunidade

A imersão também trabalha o espírito de comunidade.

Todos são convidados a colaborar com pequenas ações de cuidado, organização e preservação do espaço, sempre dentro das possibilidades de cada um.

Cooperar é participar da cura coletiva.

11. Segurança Durante a Imersão

Por estarmos em ambiente natural, pedimos atenção redobrada com terrenos irregulares, escadas, pedras, insetos, animais, fogueira, plantas, deslocamentos noturnos e áreas sinalizadas.

Use lanterna à noite, calçados adequados e evite circular sozinho em locais afastados.

Caso sinta qualquer desconforto físico, emocional ou energético, avise imediatamente alguém da equipe.

12. Pertences Pessoais

Cada participante é responsável por seus objetos pessoais.



Recomendamos evitar levar joias, objetos de alto valor ou itens desnecessários. O Instituto não se responsabiliza por perdas, danos ou objetos esquecidos.

13. Conduta Durante Processos Emocionais

Durante a imersão, podem surgir emoções, memórias, limpezas, choro, silêncio, insights ou movimentos internos profundos.

Tudo isso deve ser acolhido com respeito.

Não interrompa o processo de outro participante, não tente “resolver” a experiência de ninguém e não toque em outra pessoa sem consentimento. Caso perceba alguém precisando de suporte, chame a equipe.

14. Saída Antecipada

Caso o participante precise sair antes do encerramento da imersão, deverá comunicar a equipe responsável.

Após vivências ritualísticas ou uso de medicinas, a saída só poderá acontecer com avaliação e liberação da equipe, considerando o estado físico, emocional e energético da pessoa.

A segurança vem antes da pressa.

15. Cancelamentos, Desistências e Reembolsos

As regras sobre cancelamento, desistência, transferência de vaga ou reembolso devem seguir as condições informadas no momento da inscrição.

Caso a pessoa desista durante a imersão por motivos pessoais, não haverá garantia de reembolso proporcional, pois toda a estrutura, alimentação, equipe e organização já estarão reservadas.

Em situações específicas, a organização poderá avaliar cada caso individualmente.

16. Compromisso do Participante

Ao participar da Imersão Natureza Cura, o participante declara estar ciente de que esta é uma experiência vivencial, espiritual, terapêutica e coletiva.

Também se compromete a respeitar o regulamento, seguir as orientações da equipe, cuidar de si, respeitar o grupo, preservar a natureza, informar condições de saúde relevantes e participar com responsabilidade.



17. Frase de Condução

A Imersão Natureza Cura é um chamado para voltar ao essencial.

Voltar para o corpo. Voltar para a terra. Voltar para a escuta. Voltar para a presença. Voltar para a vida.

Compromisso, respeito e presença fazem parte da cura coletiva.